Календарно-тематическое планирование
работы с детьми первого года обучения
по танцевально-ритмической гимнастике на 2023-2024 уч. год (64 занятия)

Тема	Программные задачи	Содержание	Дата проведения, время
		Октябрь	
«Давайте познакомимся»	-Формировать общую культуру личности ребенка, интерес к занятиям; -Вспомнить, закрепить материал прошлого года. -Развить музыкальный слух и чувства ритма.	Приветствие. Основные правила поведения в танцевальном зале, правила техники безопасности. Танцевально – ритмическая гимнастика «Я танцую» Танец «Матрѐшка, моя» (шаг с носка, легкий бег, "ковырялка", притопы, хлопки, кружения, приставные шаги с приседанием) Танец-игра «Ку-чи-чи» Игра «Скорый поезд» Игра «Давайте потанцуем	**1 занятие:** **02.10.2023** *Понедельник* **Время:** 1 подгруппа 16.40-17.00 2 подгруппа 17.50-18.15 3 подгруппа 16.05-16.30 **2 занятие:** **04.10.2023** *Среда* **Время:** 1 подгруппа 16.35-16.55 **05.10.2023** *Четверг* **Время:** 2 подгруппа 16.35-17.00 3 подгруппа 17.10-17.35
«Здравствуй, сказка»	- Обучать детей построению в шеренгу и колонну по сигналу - Развивать чувство ритма (ходьба на каждый счет и через счет). - Формировать умение комбинировать упражнения в стойках.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полу пальцах, приставной шаг вперед, пружинящий шаг, шаг марша, галоп, подскоки, бег с высоким подниманием колен, перескоки. Перестроения – две шеренги, шторки, круг, четыре колонны, змейка, квадрат.) Разминка «В осеннем парке» Строевые упражнение «Становись!», «Разойдись!» Общеразвивающие упражнения без предмета Игропластика «Укрепи животик», «Укрепи спинку» Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины, для правильного формирования стопы.	**3 занятие:** **09.10.2023** *Понедельник* **Время:** 1 подгруппа 16.40-17.00 2 подгруппа 17.50-18.15 3 подгруппа 16.05-16.30 **4 занятие:** **11.10.2023** *Среда* **Время:** 1 подгруппа 16.35-16.55 **12.10.2023** *Четверг* **Время:** 2 подгруппа 16.35-17.00 3 подгруппа 17.10-17.35

«В траве сидел кузнечик»	- Продолжать знакомить детей с динамическим и оттенками музыки (форте, пиано). - Совершенствовать психомоторные способности. -Формировать умение слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать их танцев альным и движениями.	Маршировка.Перестроения(круг, из большого в маленький круг и обратно) Разминка «Кузнечики»; «Мельница» «Улыбнемся себе и другу»- наклоны корпуса вперед и в стороны с поворотом головы вправо и влево по VI, по II позиции ног. Повороты корпуса вправо, влево. Прыжки – по VI позиции ног, VI – II позиции ног.Ритмические хлопки в ладоши. Тройные притопы. «Пружинка» с наклонами головы. Движение «Баю - бай». Танцевальная композиция «В траве сидел кузнечик».Игра «Дождик»	**5 занятие:** **16.10.2023** *Понедельник* **Время:** 1 подгруппа 16.40-17.00 2 подгруппа 17.50-18.15 3 подгруппа 16.05-16.30 **6 занятие:** **18.10.2023** *Среда* **Время:** 1 подгруппа 16.35-16.55 **19.10.2023** *Четверг* **Время:** 2 подгруппа 16.35-17.00 3 подгруппа 17.10-17.35
«На птичьем дворе»	- Формировать умение напрягать и расслаблять положение рук и ног в И.П. сед и лежа на спине. - Развивать мышечную силу в образных двигательных действиях и заданиях, умение посегментного расслабления.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полу пальцах, шаг с высоким подниманием колен, приставные шаги с приседанием. Перестроения – круг, диагональ, змейка) Разминка «Петухи запели» Танцевальная композиция «Танец цыплят» Игра «Кукареку» Партерная гимнастика («Солнышко», «Складочка», «Русалочка», «Дощечка»)	**7 занятие:** **23.10.2023** *Понедельник* **Время:** 1 подгруппа 16.40-17.00 2 подгруппа 17.50-18.15 3 подгруппа 16.05-16.30 **8 занятие:** **25.10.2023** *Среда* **Время:** 1 подгруппа 16.35-16.55 **26.10.2023** *Четверг* **Время:** 2 подгруппа 16.35-17.00 3 подгруппа 17.10-17.35
"Клуб веселых человечков"	- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность. - Обучать детей танцевальным движениям	Сюжетная игра – путешествие «Клуб веселых человечков»	**9 занятие:** **30.10.2022** *Понедельник* **Время:** 1 подгруппа 16.40-17.00 2 подгруппа 17.50-18.15 3 подгруппа 16.05-16.30
Ноябрь			
«Разноцветные игрушки»	-Формировать общую культуру личности ребенка, интерес к занятиям;	Приветствие. Основные правила поведения в танцевальном зале, правила техники безопасности. Танцевально – ритмическая гимнастика «Я танцую»	**10 занятие:** **01.11.2023** *Среда* **Время:** 1 подгруппа 16.35-16.55

	-Вспомнить, закрепить материал прошлого года. -Развить музыкальный слух и чувства ритма.	Танец «Матрѐшка, моя» (шаг с носка, легкий бег, "ковырялка", притопы, хлопки, кружения, приставные шаги с приседанием) Танец-игра «Ку-чи-чи» Игра «Скорый поезд» Игра «Давайте потанцуем	**02.11.2023** *Четверг* **Время:** 2 подгруппа 16.35-17.00 3 подгруппа 17.10-17.35 **11 занятие:** **08.11.2023** *Среда* **Время:** 1 подгруппа 16.35-16.55 **09.11.2023***Четверг* **Время:** 2 подгруппа 16.35-17.00 3 подгруппа 17.10-17.35
«В осеннем парке»	- Обучать детей построению в шеренгу и колонну по сигналу - Развивать чувство ритма (ходьба на каждый счет и через счет). - Формировать умение комбинировать упражнения в стойках.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полу пальцах, приставной шаг вперед, пружинящий шаг, шаг марша, галоп, подскоки, бег с высоким подниманием колен, перескоки. Перестроения – две шеренги, шторки, круг, четыре колонны, змейка, квадрат.) Разминка «В осеннем парке» Строевые упражнение «Становись!», «Разойдись!» Общеразвивающие упражнения без предмета. Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины, для правильного формирования стопы.	**12 занятие:** **13.11.2023** *Понедельник* **Время:** 1 подгруппа 16.40-17.00 2 подгруппа 17.50-18.15 3 подгруппа 16.05-16.30 **13 занятие:** **15.11.2023** *Среда* **Время:** 1 подгруппа 16.35-16.55 **16.11.2023** *Четверг* **Время:** 2 подгруппа 16.35-17.00 3 подгруппа 17.10-17.35
«Осенний листопад»	- Обучать детей построению в шеренгу и колонну по сигналу - Развивать чувство ритма (ходьба на каждый счет и через счет). - Формировать умение комбинировать упражнения в стойках.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полу пальцах, приставной шаг вперед, пружинящий шаг, шаг марша, галоп, подскоки, бег с высоким подниманием колен, перескоки. Разминка «В осеннем парке» Строевые упражнение «Становись!», «Разойдись!» Общеразвивающие упражнения без предмета Игропластика «Укрепи животик», «Укрепи спинку»	**14 занятие:** **20.11.2023** *Понедельник* **Время:** 1 подгруппа 16.40-17.00 2 подгруппа 17.50-18.15 3 подгруппа 16.05-16.30 **15 занятие:** **22.11.2023** *Среда* **Время:** 1 подгруппа 16.35-16.55 **23.11.2023** *Четверг* **Время:** 2 подгруппа 16.35-17.00 3 подгруппа 17.10-17.35

«Белоснежка и семь гномов»	- Продолжать знакомить детей с динамическим и оттенками музыки (форте, пиано). - Совершенствовать психомоторные способности. -Формировать умение слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать их танцев альным и движениями.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полу пальцах, шаг на пятках, приставные шаги, галоп, подскоки. Перестроения – круг, диагонали, квадрат, четыре колонны.) Разминка «Гномики» Строевые упражнение «Становись!», «Разойдись!» Общеразвивающие упражнения без предмета Музыкально-подвижная игра «Пятнашки» Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. Танец «Есть на свете гномики» Игра «Строим дом для гномиков» Игра «Ведьма и Белоснежка» Партерная гимнастика.	**<u>16 занятие:</u>** **27.11.2023** *Понедельник* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.40-17.00 <u>2 подгруппа</u> 17.50-18.15 <u>3 подгруппа</u> 16.05-16.30 **<u>17 занятие:</u>** **29.11.2023** *Среда* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.35-16.55 **30.11.2023***Четверг* **Время:** <u>2 подгруппа</u> 16.35-17.00 <u>3 подгруппа</u> 17.10-17.35
		Декабрь	
«Летка-енька»	-Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Закреплять умение ориентироваться в пространстве. - Совершенствовать умение перестраиваться из одного рисунка в другой. -Учить правильной осанке при исполнении движений.	Прыжки на месте (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, переменный шаг, подскоки. Перестроения – змейка, круг, две колонны, четыре колонны, полукруг, «прочес», диагонали, полукруг.) Разминка «Поле чудес» Строевые упражнения – построение в шеренгу и колонну по сигналу Игроритмика «Хлопки и притопы» Музыкально – подвижная игра «Волк во рву» Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки.	**<u>18 занятие:</u>** **04.12.2023** *Понедельник* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.40-17.00 <u>2 подгруппа</u> 17.50-18.15 <u>3 подгруппа</u> 16.05-16.30 **<u>19 занятие:</u>** **06.12.2023** *Среда* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.35-16.55 **07.12.2023** *Четверг* **Время:** <u>2 подгруппа</u> 16.35-17.00 <u>3 подгруппа</u> 17.10-17.35
«Калинка-малинка»	- Улучшать ритмичность и выразительность движений, их синхронность при исполнении в группе; - Развивать образное восприятие музыки; - Работать над пластичностью и ритмичностью детей, добиваться эмоциональности и выразительности в жестах и мимике; - Развивать танцевальную и общую	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения – круг, две колонны, две змейки, «прочес», полукруг, четыре колонны.) Разминка «Притопы» Танцевально – ритмическая гимнастика «Зарядка» Танец «Бабушкин сундучок» Игра «Кто запомнил лучше всех» Игра «Шары и пузыри» Партерная гимнастика – упражнения на растяжку	**<u>20 занятие:</u>** **11.12.2023** *Понедельник* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.40-17.00 <u>2 подгруппа</u> 17.50-18.15 <u>3 подгруппа</u> 16.05-16.30 **<u>21 занятие:</u>** **13.12.2023** *Среда* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.35-16.55 **14.12.2023** *Четверг*

	культуру;	мышц, укрепления мышц спины, для правильного формирования стопы.	**Время:** 2 подгруппа 16.35-17.00 3 подгруппа 17.10-17.35
«Веселый каблучок»	- Продолжать развивать ритмопластику движений детей под музыку; - Совершенствовать координацию движений, навык ориентирования в пространстве; - Развивать у детей чувство единого ансамбля, способность двигаться синхронно, соблюдать дистанцию.	Маршировка.Перестроения – круг, диагонали, колонна, через одного на полукруг, «шторки», круг. Разминка «Мы собираемся на бал».Строевые упражнения «Группа, смирно!» Игроритмика «Хлопки и притопы» Танцевальные шаги: шаг с подскоком Ритмический танец «Полька» Игровой самомассаж. Игра «Мы пойдем сначала вправо» Игра «Расточек» Игра «Ласточки, петухи и воробьи»	**22 занятие:** **18.12.2023** *Понедельник* **Время:** 1 подгруппа 16.40-17.00 2 подгруппа 17.50-18.15 3 подгруппа 16.05-16.30 **23 занятие:** **20.12.2023** *Среда* **Время:** 1 подгруппа 16.35-16.55 **21.12.2023** *Четверг* **Время:** 2 подгруппа 16.35-17.00 3 подгруппа 17.10-17.35
«Лесные звери»	- Формировать умение напрягать и расслаблять положение рук и ног в И.П. сед и лежа на спине. - Развивать мышечную силу в образных двигательных действиях и заданиях, умение посегментного расслабления.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный в сторону. Перестроения – круг, колонна, два круга, «шторки», полукруг, «прочес», круг.) Разминка «Лесные звери» Строевые упражнение «Становись!», «Разойдись!» Игроритмика «Ходьба на счёт и через счёт». Игра «На лесной полянке». Игра «Жучок-паучок» .Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины, для правильного формирования стоп	**24 занятие:** **25.12.2023** *Понедельник* **Время:** 1 подгруппа 16.40-17.00 2 подгруппа 17.50-18.15 3 подгруппа 16.05-16.30 **25 занятие:** **27.12.2023** *Среда* **Время:** 1 подгруппа 16.35-16.55 **28.12.2023** *Четверг* **Время:** 2 подгруппа 16.35-17.00 3 подгруппа 17.10-17.35
Январь			
"Лыжники"	- Продолжать работу над улучшением танцевальной осанки, правильной постановки рук и ног; - Воспитывать танцевальную культуру, взаимопомощь, доброту,	Маршировка - шаг полонеза. Перестроения – круг, диагонали, колонна, через одного на полукруг, «шторки», круг. Строевые упражнения «Лыжники». .Пальчиковая гимнастика «Гномы» Музыкально-подвижная игра «Поезд». Акробатические упражнения	**26 занятие:** **10.01.2024** *Среда* **Время:** 1 подгруппа 16.35-16.55

	чувство ансамбля, устойчивое желание заниматься танцевальной деятельностью;	«Буратино». Игра «Повторяем движения». Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины, для правильного формирования стопы.	**11..01.2024** *Четверг* **Время:** 2 подгруппа 16.35-17.00 3 подгруппа 17.10-17.35 **27 занятие:** **15.01.2024** *Понедельник* **Время:** 1 подгруппа 16.40-17.00 2 подгруппа 17.50-18.15 3 подгруппа 16.05-16.30
"Добрый жук"	- Совершенствовать координацию движений, навык ориентирования в пространстве; - Продолжать развивать ритмопластику движений детей под музыку; - Развивать у детей чувство единого ансамбля, способность двигаться синхронно, соблюдать дистанцию.	Маршировка - шаг полонеза. Перестроения – круг, диагонали, колонна, через одного на полукруг, «шторки», круг. Строевые упражнения «Лыжники» Игроритмика «Маг - волшебник» Ритмический танец «Добрый жук» Подвижная игра «Поезд». Партерная гимнастика – упражнения на растяжку.	**28 занятие:** **17.01.2024** *Среда* **Время:** 1 подгруппа 16.35-16.55 **18.01.2024** *Четверг* **Время:** 2 подгруппа 16.35-17.00 3 подгруппа 17.10-17.35 **29 занятие:** **22.10.2024** *Понедельник* **Время:** 1 подгруппа 16.40-17.00 2 подгруппа 17.50-18.15 3 подгруппа 16.05-16.30
«Танцевальный мир»	-Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Закреплять умение ориентироваться в пространстве. - Совершенствовать умение перестраиваться из одного рисунка в другой. -Учить правильной осанке при исполнении движений.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения – круг, две колонны, две змейки, «прочес», полукруг, четыре колонны.) Пальчиковая гимнастика «Гномы» Танцевально - ритмическая гимнастика «Карусельные лошадки» Креативная гимнастика «Магазин игрушек» Танцевально – ритмическая гимнастика «Я танцую» Танец-игра «Чибисята» Игра «Разные танцы» Партерная гимнастика – упражнения на растяжку.	**30 занятие:** **24.01.2024** *Среда* **Время:** 1 подгруппа 16.35-16.55 **25.01.2024** *Четверг* **Время:** 2 подгруппа 16.35-17.00 3 подгруппа 17.10-17.35 **31 занятие:** **29.01.2024** *Понедельник* **Время:** 1 подгруппа 16.40-17.00 2 подгруппа 17.50-18.15 3 подгруппа 16.05-16.30

Февраль			
"Озорники"	- Развивать у детей чувство единого ансамбля, способность двигаться синхронно, соблюдать дистанцию; - Совершенствовать координацию движений, навык ориентирования в пространстве;	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Строевые упражнения «Быстро по местам!» Игроритмика «Ходьба наоборот» Ритмический танец «Скакалка» Партерная гимнастика – упражнения на растяжку	**32 занятие:** **31.01.2024** *Среда* **Время:** 1 подгруппа 16.35-16.55 **01.02.2024** *Четверг* **Время:** 2 подгруппа 16.35-17.00 3 подгруппа 17.10-17.35
			33 занятие: **05.02.2024** *Понедельник* **Время:** 1 подгруппа 16.40-17.00 2 подгруппа 17.50-18.15 3 подгруппа 16.05-16.30
			34 занятие: **07.02.2024** *Среда* **Время:** 1 подгруппа 16.35-16.55 **08.02.2024** *Четверг* **Время:** 2 подгруппа 16.35-17.00 3 подгруппа 17.10-17.35
"Мы веселые ребята"	-Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Закреплять умение ориентироваться в пространстве. - Совершенствовать навык перестраиваться из одного рисунка в другой. -Учить правильной осанке при исполнении движений.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Строевые упражнения «Построение в шеренгу» Танцевальные шаги: русский попеременный, шаг с притопом, шаг с припаданием. Ритмический танец «Макарена». Партерная гимнастика – упражнения на растяжку.	**35 занятие:** **12.02.2024** *Понедельник* **Время:** 1 подгруппа 16.40-17.00 2 подгруппа 17.50-18.15 3 подгруппа 16.05-16.30
			36 занятие: **14.02.2024** *Среда* **Время:** 1 подгруппа 16.35-16.55 **15.02.2024** *Четверг* **Время:** 2 подгруппа 16.35-17.00 3 подгруппа 17.10-17.35

"Цирк"	- Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Закреплять умение ориентироваться в пространстве. -Содействовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, памяти и внимания.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Креативная гимнастика «Художественная галерея…» Танцевально - ритмическая гимнастика «Четыре таракана и сверчок» Игропластика «Цирк» Партерная гимнастика – упражнения на растяжку	**<u>37 занятие:</u>** **19.02.2024** *Понедельник* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.40-17.00 <u>2 подгруппа</u> 17.50-18.15 <u>3 подгруппа</u> 16.05-16.30 **<u>38 занятие:</u>** **21.02.2024** *Среда* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.35-16.55 **22.02.2024***Четверг* **Время:** <u>2 подгруппа</u> 16.35-17.00 <u>3 подгруппа</u> 17.10-17.35
"Пограничники"	- Воспитывать ответственность при выполнении заданий. -Закрепить выполнение построения в шеренгу	Сюжетная игра "Пограничники"	**<u>39 занятие:</u>** **26.02.2024** *Понедельник* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.40-17.00 <u>2 подгруппа</u> 17.50-18.15 <u>3 подгруппа</u> 16.05-16.30 **<u>40 занятие:</u>** **28.02.2024** *Среда* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.35-16.55 **29.02.2024** *Четверг* **Время:** <u>2 подгруппа</u> 16.35-17.00 <u>3 подгруппа</u> 17.10-17.35
Март			
«Радуга звонкая»	- Улучшать ритмичность и выразительность движений, их синхронность при исполнении в группе; - Работать над пластичностью и ритмичностью детей, добиваться	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения - круг, квадрат, диагонали, два круга, «прочес», змейка, шахматный порядок.) Разминка	**<u>41 занятие:</u>** **04.03.2024** *Понедельник* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.40-17.00 <u>2 подгруппа</u> 17.50-18.15 <u>3 подгруппа</u> 16.05-16.30

	эмоциональности и выразительности в жестах и мимике; - Развивать танцевальную и общую культуру;	«Карусельные лошадки» Танцевальная композиция «Не детское время» Игра «Дискотека» Игра «Раз, два» Игра «Карусель» Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины, для правильного формирования стопы	**<u>42 занятие:</u>** **06.03.2024** *Среда* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.35-16.55 **07.03.2024** *Четверг* **Время:** <u>2 подгруппа</u> 16.35-17.00 <u>3 подгруппа</u> 17.10-17.35
"Дружба"	- Продолжать развивать ритмопластику движений детей под музыку; - Совершенствовать координацию движений, навык ориентирования в пространстве; - Развивать у детей чувство единого ансамбля, способность двигаться синхронно, соблюдать дистанцию.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения - круг, квадрат, диагонали, два круга, «прочес», змейка, шахматный порядок.) Пальчиковая гимнастика «Белка» Танцевально - ритмическая гимнастика «Всадник» Креативная гимнастика «Дружба» Бальный танец «Падеграс» Подвижная игра «Конники - спортсмены»	**<u>43 занятие:</u>** **11.03.2024** *Понедельник* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.40-17.00 <u>2 подгруппа</u> 17.50-18.15 <u>3 подгруппа</u> 16.05-16.30 **<u>44 занятие:</u>** **13.03.2024** *Среда* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.35-16.55 **14.03.2024** *Четверг* **Время:** <u>2 подгруппа</u> 16.35-17.00 <u>3 подгруппа</u> 17.10-17.35
"Солнечные зайчики"	- Развивать танцевальную и общую культуру; - Улучшать ритмичность и выразительность движений, их синхронность при исполнении в группе; - Работать над пластичностью и ритмичностью детей	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Строевое упражнение «Солнышко». Хореографические упражнения – поклон и реверанс. "Солнечные зайчики" Танцевально - ритмическая гимнастика «Облака». Ритмический танец "Солнечные зайчики" Партерная гимнастика – упражнения на растяжку	**<u>45 занятие:</u>** **18.03.2024** *Понедельник* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.40-17.00 <u>2 подгруппа</u> 17.50-18.15 <u>3 подгруппа</u> 16.05-16.30 **<u>46 занятие:</u>** **20.03.2024** *Среда* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.35-16.55 **21.03.2024** *Четверг* **Время:** <u>2 подгруппа</u> 16.35-17.00 <u>3 подгруппа</u> 17.10-17.35

"В гости к игрушкам"	- Совершенствовать координацию движений; - Продолжать развивать ритмопластику под музыку;	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Строевые упражнения «Солдатики» Игроритмика «Дирижёр» Музыкально – подвижная игра «Пятнашки» Креативная гимнастика «Магазин игрушек».	**<u>47 занятие:</u>** **25.03.2024** *Понедельник* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.40-17.00 <u>2 подгруппа</u> 17.50-18.15 <u>3 подгруппа</u> 16.05-16.30 **<u>48 занятие:</u>** **27.03.2024** *Среда* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.35-16.55 **28.03.2024** *Четверг* **Время:** <u>2 подгруппа</u> 16.35-17.00 <u>3 подгруппа</u> 17.10-17.35
Апрель			
"Травушка-муравушка"	- Совершенствовать умение перестраиваться из одного рисунка в другой. - Улучшать ритмичность и выразительность движений, их синхронность при исполнении в группе;	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Ритмический танец «Русский хоровод» Музыкально – подвижная игра «Пятнашки» Танцевально – ритмическая гимнастика «Травушка -муравушка» Упражнение на дыхание «Цветок» Партерная гимнастика – упражнения на растяжку.	**<u>49 занятие:</u>** **01.04.2024** *Понедельник* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.40-17.00 <u>2 подгруппа</u> 17.50-18.15 <u>3 подгруппа</u> 16.05-16.30 **<u>50 занятие:</u>** **03.04.2024** *Среда* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.35-16.55 **04.04.2024** *Четверг* **Время:** <u>2 подгруппа</u> 16.35-17.00 <u>3 подгруппа</u> 17.10-17.35
"В мире музыки и танца"	- Формировать умение слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать их танцевальными движениями.	Сюжетная игра – путешествие «В мире музыки и танца»	**<u>51 занятие:</u>** **08.04.2024** *Понедельник* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.40-17.00 <u>2 подгруппа</u> 17.50-18.15 <u>3 подгруппа</u> 16.05-16.30

			<u>52 занятие:</u> **10.04.2024** *Среда* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.35-16.55 **11.04.2024** *Четверг* **Время:** <u>2 подгруппа</u> 16.35-17.00 <u>3 подгруппа</u> 17.10-17.35
"Мальчики и девочки"	- Совершенствовать координацию движений, навык ориентирования в пространстве; - Развивать у детей чувство единого ансамбля, способность двигаться синхронно, соблюдать дистанцию.	Маршировка. (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Пальчиковая гимнастика «Мальчики и девочки» Строевые упражнения «Мы веселые ребята». Креативная гимнастика «Одуванчик». Игра «Мы пойдем сначала вправо» Игра «Ручеек». Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины, для правильного формирования стопы.	**<u>53 занятие:</u>** **15.04.2024** *Понедельник* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.40-17.00 <u>2 подгруппа</u> 17.50-18.15 <u>3 подгруппа</u> 16.05-16.30 **<u>54 занятие:</u>** **17.04.2024** *Среда* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.35-16.55 **18.04.2024** *Четверг* **Время:** <u>2 подгруппа</u> 16.35-17.00 <u>3 подгруппа</u> 17.10-17.35
"Звездочет"	- Развивать и поощрять творческую активность детей. - Совершенствовать умение перестраиваться из одного рисунка в другой.	Маршировка. Перестроения – круг, две колонны, две змейки, «прочес», полукруг, четыре колонны.) Разминка «Притопы» Игроритмика «Прятки» Ритмический танец «Дава, танцуй» Музыкально – подвижная игра «Звездочёт». Танцевально – ритмическая гимнастика «Бег по кругу» Упражнение на дыхание Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины, для правильного формирования стопы.	**<u>55 занятие:</u>** **22.04.2024** *Понедельник* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.40-17.00 <u>2 подгруппа</u> 17.50-18.15 <u>3 подгруппа</u> 16.05-16.30 **<u>56 занятие:</u>** **24.04.2024** *Среда* **Время:** <u>1 подгруппа</u> 16.35-16.55 **25.04.2024** *Четверг* **Время:** <u>2 подгруппа</u> 16.35-17.00 <u>3 подгруппа</u> 17.10-17.35

«Веселое путешествие»	- Способствовать развитию ловкости, быстроты и ориентировки в пространстве. - Содействовать развитию внимания и равновесия.	Сюжетная игра «Веселое путешествие»	**57 занятие:** **29.04.2024** *Понедельник* **Время:** 1 подгруппа 16.40-17.00 2 подгруппа 17.50-18.15 3 подгруппа 16.05-16.30
		Май	
"От улыбки"	- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность. - Обучить детей танцевальным движениям	Маршировка. Перестроения – круг, две колонны, две змейки, «прочес», полукруг, четыре колонны.) Разминка «Притопы». Игроритмика Музыкально - подвижная игра «Музыкальные стулья» Ритмическая гимнастика «Воробьиная дискотека» Танцевально - ритмическая гимнастика «Улыбка» Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины, для правильного формирования стопы.	**58 занятие:** **06.05.2023** *Понедельник* **Время:** 1 подгруппа 16.40-17.00 2 подгруппа 17.50-18.15 3 подгруппа 16.05-16.30 **08.05.2023** *Среда* **Время:** 1 подгруппа 16.35-16.55 **59 занятие:** **13.05.2023** *Понедельник* **Время:** 1 подгруппа 16.40-17.00 2 подгруппа 17.50-18.15 3 подгруппа 16.05-16.30
"Веселые человечки"	- Закреплять умение ориентироваться в пространстве. -Учить правильной осанке при исполнении движений. -Формировать правильное исполнение танцевальных шагов.	Маршировка.Разминка «Притопы» Пальчиковая гимнастика «Человечки», «Игра на рояле» Игропластика «Хитрая лиса» Танцевально – ритмическая гимнастика «Зарядка», «Четыре таракана и сверчок», «Облака» Креативная гимнастика «Ай, да я!» Партерная гимнастика – упражнения на растяжку.	**60 занятие:** **15.05.2023** *Среда* **Время:** 1 подгруппа 16.35-16.55 **16.05.2023** *Четверг* **Время:** 2 подгруппа 16.35-17.00 3 подгруппа 17.10-17.35 **61 занятие:** **20.05.2023** *Понедельник* **Время:** 1 подгруппа 16.40-17.00 2 подгруппа 17.50-18.15 3 подгруппа 16.05-16.30
"Музыкальные змейки"	-Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Закреплять умение ориентироваться в пространстве. - Совершенствовать умение	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения – круг, две колонны, две змейки, «прочес», полукруг, четыре	**62 занятие:** **22.05.2023** *Среда* **Время:** 1 подгруппа 16.35-16.55

	перестраиваться из одного рисунка в другой.	колонны.) Разминка «Притопы» Строевые упражнение Ритмический танец «Вару - вару» Музыкально - подвижная игра «Музыкальные змейки» Танцевально – ритмическая гимнастика «Хоровод» Игра «Дин-дон». Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины, для правильного формирования стопы	**23.05.2023** *Четверг* **Время:** 2 подгруппа 16.35-17.00 3 подгруппа 17.10-17.35 **63 занятие:** **27.05.2023** *Понедельник* **Время:** 1 подгруппа 16.40-17.00 2 подгруппа 17.50-18.15 3 подгруппа 16.05-16.30
"Искатели клада"	- Развивать и поощрять творческую активность детей.	Сюжетная игра «Искатели клада»	**64 занятие:** **29.05.2023** *Среда* **Время:** 1 подгруппа 16.35-16.55 **30.05.2023** *Четверг* **Время:** 2 подгруппа 16.35-17.00 3 подгруппа 17.10-17.35

Календарно-тематическое планирование
работы с детьми второго года обучения
по танцевально-ритмической гимнастике на 2023-2024 уч. год (65 занятий)

Тема	Программные задачи	Содержание	Дата проведения, время
		Октябрь	
«Танцевальный мир»	-Формировать общую культуру личности ребенка, интерес к занятиям; -Вспомнить, закрепить материал прошлого года. -Развить музыкальный слух и чувства ритма.	Приветствие. Основные правила поведения в танцевальном зале, правила техники безопасности. Танцевально – ритмическая гимнастика «Я танцую» Танец «Кадриль, моя» (шаг с носка, легкий бег, "ковырялка", притопы, хлопки, кружения, приставные шаги с приседанием) Танец-игра «Чибисята» Игра «Разные танцы»	**<u>1 занятие:</u>** **02.10.2023** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>2 занятие:</u>** **04.10.2023** *Среда* **Время: 17.25-17.55**
«Капельки дождя»	-Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Закреплять умение ориентироваться в пространстве. - Совершенствовать умение перестраиваться из одного рисунка в другой.	Маршировка Перестроения (две шеренги, шторки, круг, четыре колонны, змейка, квадрат.) Разминка «В осеннем парке» Шаг на полупальцах, приставные шаги, переменный шаг в сторону, подскоки, галоп, хлопки в разных ритмических рисунках, притопы. Танец «Капельки дождя» Игра «Веселые капельки» Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины, для правильного формирования стопы.	**<u>3 занятие:</u>** **09.10.2023** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>4 занятие:</u>** **11.10.2023** *Среда* **Время: 17.25-17.55**
"Рой пчелиный"	-Формировать умение слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать их танцевальным и движениями. - Продолжать знакомить детей с динамическим и оттенками музыки (форте, пиано). - Формировать правильную осанку.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полу пальцах, шаг на пятках, приставные шаги, галоп, подскоки. Перестроения – круг, диагонали, квадрат, четыре колонны.) Разминка "Пчѐлки". Хлопки, притопы в разных ритмических рисунках, синкопа, прыжки по ритмическим рисункам, галоп в паре, движение «пятка носок» с наклоном корпуса, подскоки в повороте. Танец «Весѐлые пчѐлки». Игра «Быстрая пчѐлка». Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц.	**<u>5 занятие:</u>** **16.10.2023** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>6 занятие:</u>** **18.10.2023** *Среда* **Время: 17.25-17.55**

"Таинственные приключения"	- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность. - Учить передавать заданный образ. - Развивать умение импровизировать	Маршировка. Перестроения – круг, колонна, два круга, «шторки», полукруг, «прочес», круг.) Разминка Переменный шаг вперед, простая дробная дорожка, плавные движения руками, переступания с легким ударом каблука. Хоровод «Рыбинушка».Игра «На лугу» Игра «Бабочки». Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины, для правильного формирования стопы.	**<u>7 занятие:</u>** **23.10.2023** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>8 занятие:</u>** **25.10.2023** *Среда* **Время: 17.25-17.55**
«В ритме польки»	- Совершенствовать координацию движений; - Продолжать развивать ритмопластику под музыку; - Развивать у детей чувство единого ансамбля.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Строевые упражнения – «Группа, смирно!». Ритмический танец «В ритме польки». Подвижная игра «Стрекоза».	**<u>9 занятие:</u>** **30.10.2023** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40**
		Ноябрь	
"Буги-вуги"	-Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Закреплять умение ориентироваться в пространстве. - Совершенствовать умение перестраиваться из одного рисунка в другой. -Учить правильной осанке при исполнении движений.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Перестроения – змейка, круг, две колонны, четыре колонны, Разминка «Поле чудес» Шаг польки, галоп, поскоки, положения в парах, перестроения в парах, кружения. Танец "Буги -вуги", Игра "Вот как мы умеем". Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины, для правильного формирования стопы.	**<u>10 занятие:</u>** **01.11.2023** *Среда* **Время: 17.25-17.55** **<u>11 занятие:</u>** **08.11.2023** *Среда* **Время: 17.25-17.55**
«В осеннем парке»	- Обучать детей построению в шеренгу и колонну по сигналу - Развивать чувство ритма (ходьба на каждый счет и через счет). - Формировать умение комбинировать упражнения в стойках.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полу пальцах, приставной шаг вперед, пружинящий шаг, шаг марша, галоп, подскоки, бег с высоким подниманием колен, перескоки. Перестроения – две шеренги, шторки, круг, четыре колонны, змейка, квадрат.) Разминка «В осеннем парке» Строевые упражнение «Становись!», «Разойдись!» Общеразвивающие упражнения без предмета. Игропластика «Укрепи животик», «Укрепи спинку». Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины, стопы.	**<u>12 занятие:</u>** **13.11.2023** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>13 занятие:</u>** **15.11.2023** *Среда* **Время: 17.25-17.55**

"Барыня сударыня"	- Улучшать ритмичность и выразительность движений, их синхронность при исполнении в группе; - Развивать образное восприятие музыки; - Работать над пластичностью и ритмичностью детей, добиваться эмоциональности и выразительности в жестах и мимике;	Маршировка Разминка «Притопы». Поклон поясной, праздничный; простой дробный шаг, беговой шаг, боковой ход припадание, «ковырялочка», -«моталочка», скользящие одинарные хлопки, удары по подошве сапога, дробная дорожка, дорожка в «три ножки», «трилистник», «гармошка».Танец «Барыня сударыня». Игра «Звонкие каблучки». Игра «Дин-дон». Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины, для правильного формирования стопы.	**<u>14 занятие:</u>** **20.11.2023** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>15 занятие:</u>** **22.11.2023** *Среда* **Время: 17.25-17.55**
«В ритме танца»	- Продолжать развивать ритмопластику движений детей под музыку; - Совершенствовать координацию движений, навык ориентирования в пространстве; - Развивать у детей чувство единого ансамбля, способность двигаться синхронно, соблюдать дистанцию.	Маршировка - шаг полонеза. Перестроения – круг, диагонали, колонна, через одного на полукруг, «шторки», круг. Разминка «Мы собираемся на бал» «Вальс с шарфами», «Полонез» Игра «Мы пойдем сначала вправо» Игра «Ручеек». Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины, для правильного формирования стопы	**<u>16 занятие:</u>** **27.11.2023** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>17 занятие:</u>** **29.11.2023** *Среда* **Время: 17.25-17.55**
Декабрь			
"Часики-ходики"	- Продолжать работу над улучшением танцевальной осанки, правильной постановки рук и ног; - Воспитывать танцевальную культуру, взаимопомощь, доброту, чувство ансамбля, устойчивое желание заниматься танцевальной деятельностью;	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Перестроения – змейка, круг, две колонны, четыре колонны, полукруг, «прочес», диагонали, полукруг.) Танцевально - ритмическая гимнастика «Три поросёнка» Игропластика «Часики-ходики» Музыкально - подвижная игра «Горелки» Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины, для правильного формирования стопы.	**<u>18 занятие:</u>** **04.12.2023** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>19 занятие:</u>** **06.12.2023** *Среда* **Время: 17.25-17.55**

"Ходьба наоборот"	- Развивать у детей чувство единого ансамбля, способность двигаться синхронно, соблюдать дистанцию; - Совершенствовать координацию движений, навык ориентирования в пространстве;	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Строевые упражнения по звуковому сигнал. Игроритмика «Ходьба наоборот». Ритмический танец «Спенк». Пальчиковая гимнастика «Киселёк». Партерная гимнастика – упражнения на растяжку	**<u>20 занятие:</u>** **11.12.2023** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>21 занятие:</u>** **13.12.2023** *Среда* **Время: 17.25-17.55**
"Спенк"	-Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Закреплять умение ориентироваться в пространстве. - Совершенствовать умение перестраиваться из одного рисунка в другой.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Строевые упражнения по звуковому сигналу. Игроритмика «Ходьба наоборот». Ритмический танец «Спенк». Пальчиковая гимнастика «Киселёк» Партерная гимнастика – упражнения на растяжку.	**<u>22 занятие:</u>** **18.12.2023** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>23 занятие:</u>** **20.12.2023** *Среда* **Время: 17.25-17.55**
«Здравствуй, Новый год!»	- Продолжать работу над улучшением танцевальной осанки, правильной постановки рук и ног; - Воспитывать танцевальную культуру, взаимопомощь, доброту, чувство ансамбля, устойчивое желание заниматься танцевальной деятельностью;	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения - круг, квадрат, диагонали, два круга, «прочес», змейка, шахматный порядок.) Разминка: бег, подскоки. Танцевальная композиция «Здравствуй, Дедушка Мороз».Игра «Танцевальные башмачки» Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины, для правильного формирования стопы.	**<u>24 занятие:</u>** **25.12.2023** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>25 занятие:</u>** **27.12.2023** *Среда* **Время: 17.25-17.55**
Январь			
"Степ"	- Развивать у детей чувство единого ансамбля, способность двигаться синхронно, соблюдать дистанцию; - Совершенствовать координацию движений, навык ориентирования в пространстве;	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Строевые упражнения «Построение в шеренгу». Танцевальные шаги – комбинация из изученных шагов. Ритмический танец «Спенк», «Тайм - Степ». Партерная гимнастика – упражнения на растяжку.	**<u>26 занятие:</u>** **10.01.2024** *Среда* **Время: 17.25-17.55** **<u>27 занятие:</u>** **15.01.2024** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40**

"Самба"	-Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Закреплять умение ориентироваться в пространстве. - Совершенствовать умение перестраиваться из одного рисунка в другой. -Учить правильной осанке при исполнении движений.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Креативная гимнастика «Художественная галерея…» Музыкально – подвижная игра «Запев – припев». Танцевальные шаги «Самба». Упражнения на дыхание, укрепление осанки.	**<u>28 занятие:</u>** **17.01.20234** *Среда* **Время: 17.25-17.55** **<u>29 занятие:</u>** **22.01.2024** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40**
"По секрету всему свету"	-Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Закреплять умение ориентироваться в пространстве. -Учить правильной осанке при исполнении движений.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Танцевально - ритмическая гимнастика «По секрету всему свету». Игропластика «Мост, лягушка, крестик». Упражнения на дыхание, укрепление осанки. Партерная гимнастика – упражнения на растяжку	**<u>30 занятие:</u>** **24..01.2024** *Среда* **Время: 17.25-17.55** **<u>31 занятие:</u>** **29.01.2024** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40**
"Маг-волшебник"	- Совершенствовать координацию движений; - Продолжать развивать ритмопластику под музыку; - Развивать у детей чувство единого ансамбля.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Строевые упражнения – «Группа, смирно!». Игроритмика «Маг - волшебник». Ритмический танец «В ритме польки». Подвижная игра «Стрекоза»	**<u>32 занятие:</u>** **31.01.2024** *Среда* **Время: 17.25-17.55**
Февраль			
«Ковырялочка»	- Улучшать ритмичность и выразительность движений, их синхронность при исполнении в группе; - Работать над пластичностью и ритмичностью детей, добиваться эмоциональности и выразительности в жестах и мимике;	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения - круг, квадрат, диагонали, два круга, «прочес», змейка, шахматный порядок.) Танцевальные движения «Ковырялочка». Игроритмика «Ходьба наоборот». Ритмический танец «Круговая кадриль». Партерная гимнастика – укрепление мышц спины.	**<u>33 занятие:</u>** **05.02.2024***Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>34 занятие:</u>** **07.02.2024** *Среда* **Время: 17.25-17.55**

«По секрету всему свету»	- Развивать образное воображение, ритмопластику; - Совершенствовать умение держать правильную осанку при исполнении движений.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения - круг, квадрат, диагонали, два круга, «прочес», змейка, шахматный порядок.) Игроритмика «Ходьба наоборот». Ритмический танец «Круговая кадриль». Подвижная игра «День-ночь».	**<u>35 занятие:</u>** **12.02.2024** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>36 занятие:</u>** **14.02.2024** *Среда* **Время: 17.25-17.55**
"Дружба"	- Продолжать развивать ритмопластику движений детей под музыку; - Совершенствовать координацию движений, навык ориентирования в пространстве; - Развивать у детей чувство единого ансамбля, способность двигаться синхронно, соблюдать дистанцию.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Перестроения - круг, квадрат, диагонали, два круга, «прочес», змейка, шахматный порядок.) Пальчиковая гимнастика «Моталочки». Танцевально - ритмическая гимнастика «Упражнение с мячом». Креативная гимнастика «Дружба». Подвижная игра «День-ночь».	**<u>37 занятие:</u>** **19.02.2024** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>38 занятие:</u>** **21.02.2024** *Среда* **Время: 17.25-17.55**
"Россия – родина моя"	- Развивать танцевальную и общую культуру; - Улучшать ритмичность и выразительность движений, их синхронность при исполнении в группе; - Работать над пластичностью и ритмичностью детей	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Танцевальные шаги «Полонез». Танцевально-ритмическая гимнастика «По секрету всему свету», «Марш», «Три поросенка». Музыкально-подвижная игра «Горелки». Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. Партерная гимнастика – упражнения на растяжку.	**<u>39 занятие:</u>** **26.02.2024** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>40 занятие:</u>** **28.02.2024** *Среда* **Время: 17.25-17.55**
Март			
"Повтори за мной"	- Совершенствовать умение перестраиваться из одного рисунка в другой.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг,	**<u>41 занятие:</u>** **04.03.2024** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40**

	- Улучшать ритмичность и выразительность движений, их синхронность при исполнении в группе;	галоп, подскоки. Креативная гимнастика. Музыкально-подвижная игра «Повтори за мной». Танцевальные шаги. «Полонез» Бальный танец «Полонез». Танцевально-ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика – упражнения на растяжку.	**<u>42 занятие:</u>** **06.03.2024** *Среда* **Время: 17.25-17.55**
"Ча-ча-ча"	-Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Закреплять умение ориентироваться в пространстве. -Учить правильной осанке при исполнении движений.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, подскоки, шаг польки.) Строевые упражнения по звуковому сигналу. Музыкально-подвижная игра — эстафета «Гонка мячей в колоннах и шеренгах». Танцевально-ритмическая гимнастика «Упражнение с обручем». Ритмический танец «Ча-ча-ча». Игровой самомассаж. Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки. Партерная гимнастика – упражнения на растяжку.	**<u>43 занятие:</u>** **11.03.2024** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>44 занятие:</u>** **13.03.2024** *Среда* **Время: 17.25-17.55**
«Ванька-Встанька»	- Совершенствовать координацию движений, навык ориентирования в пространстве; - Развивать у детей чувство единого ансамбля, способность двигаться синхронно, соблюдать дистанцию.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Строевые упражнения. «Летает— не летает». Ритмический танец «Самба». Танцевально-ритмическая гимнастика «Ванька-Встанька». Игропластика. Музыкально-подвижная игра «Дети и медведь». Пальчиковая гимнастика. «Киселек». Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины, для правильного формирования стопы.	**<u>45 занятие:</u>** **18.03.2024** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>46 занятие:</u>** **20.03.2024** *Среда* **Время: 17.25-17.55**
«Звездочет»	- Развивать и поощрять творческую активность детей. - Совершенствовать умение перестраиваться из одного рисунка в другой.	Маршировка. Перестроения – круг, две колонны, две змейки, «прочес», полукруг, четыре колонны.) Разминка «Притопы». Игроритмика «Прятки» Ритмический танец «Дава, танцуй» Музыкально – подвижная игра «Звездочёт». Танцевально – ритмическая гимнастика «Бег по кругу» Упражнение на дыхание.Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины, для правильного формирования стопы.	**<u>47 занятие:</u>** **25.03.2024** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>48 занятие:</u>** **27.03.2024** *Среда* **Время: 17.25-17.55**

Апрель			
«Запев-припев»	- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность. - Обучить детей танцевальным движениям	Маршировка. Перестроения – круг, две колонны, две змейки, «прочес», полукруг, четыре колонны.) Музыкально-подвижная игра «Запев—припев». Танцевальные шаги. Основные движения танца «Самба». Танцевально-ритмическая гимнастика «Ванька-Встанька». Дыхательные упражнения. Игропластика. Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины, для правильного формирования стопы.	**<u>49 занятие:</u>** **01.04.2024** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>50 занятие:</u>** **03.04.2024** *Среда* **Время: 17.25-17.55**
«Трансформеры»	- Формировать умение слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать их танцевальными движениями.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Танцевально-ритмическая гимнастика «Марш» Ритмический танец «Трансформеры» Танцевально-ритмическая гимнастика «По секрету всему свету» Игровой самомассаж. Упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки.	**<u>51 занятие:</u>** **08.04.2024** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>52 занятие:</u>** **10.04.2024** *Среда* **Время: 17.25-17.55**
«День-ночь»	-Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Закреплять умение ориентироваться в пространстве. - Совершенствовать умение перестраиваться из одного рисунка в другой.	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки, шаг польки. Музыкально-подвижная игра «День — ночь». Ритмический танец «Божья коровка». Танцевально-ритмическая гимнастика «Марш», «Три поросенка». Упражнения на расслабление мышц и на укрепление осанки.	**<u>53 занятие:</u>** **15.04.2024** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>54 занятие:</u>** **17.04.2024** *Среда* **Время: 17.25-17.55**
«В гостях у трех поросят»	-Учить правильной осанке при исполнении движений. Формировать правильное исполнение танцевальных шагов. - Закреплять умение ориентироваться в пространстве.	Маршировка. Перестроения (круг, две колонны, две змейки, «прочес», полукруг, четыре колонны.) Музыкально-подвижная игра «Запев—припев». Танцевально-ритмическая гимнастика «В гостях у трех поросят». Дыхательные упражнения «Ветерок» Игропластика «Цветок». Партерная гимнастика – упражнения на растяжку, укрепление мышц спины.	**<u>55 занятие:</u>** **22.04.2024** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>56 занятие:</u>** **24.04.2024** *Среда* **Время: 17.25-17.55**

«Путешествие в Маленькую страну»	- Развивать и поощрять творческую активность детей.	Сюжетная игра "Путешествие в Маленькую страну"	**<u>57 занятие:</u>** **29.04.2024** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40**
		Май	
«Травушка-муравушка»	- Совершенствовать умение перестраиваться из одного рисунка в другой. - Улучшать ритмичность и выразительность движений, их синхронность при исполнении в группе;	Маршировка (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки.Ритмический танец «Русский хоровод» Музыкально – подвижная игра «Пятнашки» Танцевально – ритмическая гимнастика «Травушка - муравушка» Упражнение на дыхание «Цветок» Партерная гимнастика – упражнения на растяжку.	**<u>58 занятие:</u>** **06.05.2024** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>59 занятие:</u>** **08.05.2024** *Среда* **Время: 17.25-17.55**
«Звездочет»	- Развивать и поощрять творческую активность детей. - Совершенствовать умение перестраиваться из одного рисунка в другой.	Маршировка. Перестроения – круг, две колонны, две змейки, «прочес», полукруг, четыре колонны.) Разминка «Притопы».. Игроритмика «Прятки» Ритмический танец «Дава, танцуй» Музыкально – подвижная игра «Звездочёт». Танцевально – ритмическая гимнастика «Бег по кругу» Упражнение на дыхание. Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц, укрепления мышц спины, для правильного формирования стопы.	**<u>60 занятие:</u>** **13.05.2024** *Понедельник* **Время: 17.10-17.40** **<u>61 занятие:</u>** **15.05.2024** *Среда* **Время: 17.25-17.55**
«Мальчики и девочки»	- Совершенствовать координацию движений, навык ориентирования в пространстве; - Развивать у детей чувство единого ансамбля, способность двигаться синхронно, соблюдать дистанцию.	Маршировка. (шаг с носка, шаг на полупальцах, переменный шаг с носка на пятку и обратно, пружинящий шаг, топающий шаг, переменный шаг, галоп, подскоки. Пальчиковая гимнастика «Мальчики и девочки». Строевые упражнения «Мы веселые ребята». Креативная гимнастика «Одуванчик». Игра «Ручеек». Партерная гимнастика – упражнения на растяжку мышц, для правильного формирования стопы.	**<u>62 занятие:</u>** **20.05.2024** *Понедельник* **Время: 17.10-17-40** **<u>63 занятие:</u>** **22.05.2024** *Среда* **Время: 17.25-17.55**
«Путешествие в Играй – город»	- Развивать и поощрять творческую активность детей. - Совершенствовать умение перестраиваться из одного рисунка в другой.	Сюжетная игра «Путешествие в Играй - город»	**<u>64 занятие:</u>** **27.05.2024** *Понедельник* **Время: 17.10-17-40** **<u>65 занятие:</u>** **29.05.2024** *Среда* **Время: 17.25-17.55**