

«Как научить ребенка самостоятельно одеваться?»

Каждый родитель задается подобным вопросом, как обеспечить полезными навыками своего ребёнка, при этом не навредить ему.

Для ребёнка самостоятельность довольно трудная способность, это он примиряет в основном в играть. Данный навык, задействован формированием мелкой моторики, так как работают в основном руки. Лучшим возрастом для обучения является 2-3 года. Примерно в этом возрасте у ребенка начинается сенситивный период развития, т. е. период особой восприимчивости к тому или иному виду деятельности. В этот период ребенку все хочется делать самому и как только Вы заметили это желание, его надо поддержать. Запаситесь терпением и будьте готовы к тому, что навык самостоятельного одевания сформируется не сразу, а постепенно.

Обучать умению одеваться нужно с умения раздеваться. Сначала учите ребенка снимать носочки, трусики, колготки, кофточку на молнии, то есть те вещи, которые действительно легко снимаются.

После этого нужно учить уже непосредственно одеванию:

- Познакомьте ребенка с изнаночной и лицевой, передней и задней стороной одежды, расскажите, что такое рукав, ворот.
- Покажите, как удобнее держать вещь, чтобы ее одеть.
- Научите ребенка одевать одежду на большую куклу или мягкую игрушку.
- Продемонстрируйте, как правильно надевать штаны - сидя на кровати или полу, вставать, только тогда, когда нога вылезет из штанов.

При одевании носков сложность состоит в том, что ребенок растопыривает пальчики и у него не получается натянуть носок до конца. Покажите, как нужно держать пальчики. Очень часто дети любят натягивать на себя папины или мамины носки, этим они удовлетворяют свою потребность быть похожим на родителя. Не запрещайте, пусть экспериментирует.

При одевании свитера объясните, что в горловину нужно лезть не лицом, а макушкой. Если Вы знаете, что горло у свитера узковато, растягивайте его руками, перед тем, как дать ребенку, покажите, что пространство большое и голова туда пролезет. Иначе ребенок утвердится в мысли, что одевать какие-то вещи очень сложно.

Научите собирать пальчики в кулак при одевании кофт и свитеров.

Очень часто быстрому освоению навыка самостоятельного одевания мешает сама конструкция одежды. Одежда должны быть не сложна в застежках и способе её одевания. Очень важна похвала, , если он самостоятельно одел какую-то вещь, но не допускайте негатива, высказанного по поводу шиворот навыворот одетой майки – это является препятствием для обучения. Первое время подсказывайте, в каком порядке одеваются вещи или складывайте их с вечера по порядку. Не помогайте, если ребенок сам не просит. Реально определите время для одевания. Если ребенку, чтобы спокойно одеться нужно 20 минут, не пытайтесь заставить

его сделать это за 10. Не подавляйте инициативу, даже если Вы спешите, а ребенок ужасно медлителен.

Одеть ребенка самому - самый простой и быстрый вариант, но ребенок должен научиться делать это сам. Одетвание развивает мелкую моторику – при застегивании пуговиц, молний, крючков.

Двигательные навыки - ребенок стоит на одной ноге, чтобы одеть штанину.

Улучшает понимание пространства и времени - ребенок узнает, как нужно одеваться для определенного случая и погодных условий. Помните это важно не только Вам как родителю, а в первую очередь самому ребёнку!.