**«Возраждение традиций ГТО»**

**«Готов к труду и обороне**» - Так звучал лозунг, вдохновлявший миллионы советских граждан на ежедневные занятия физкультурой, спортом, утренней гимнастикой. Это - общесоюзное движение, которое существовало в нашей стране с 1931 года по 1991 года.. Необходимо было сдать определенные нормативы по физ.подготовке. Сдача нормативов подтверждалась специальными серебряными и золотыми значками ГТО.

Получение и дальнейшее ношение значка ГТО было почетным, обеспечивало дорогу в большой спорт. Простота и общедоступность физических упражнений, укрепляющих здоровье, сделали его популярным среди населения и особенно среди молодежи. В былые времена его наличие говорило о том, что перед вами человек, который старается быть гармонично развитой личностью.

В годы перестройки, после развала Союза, комплекс ГТО был предан забвению, что существенно отразилось на физической подготовке и здоровье граждан и, в первую очередь, молодежи.

**А что сегодня?**

В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами. По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.

Обновленная расшифровка ГТО звучит как**: «Горжусь тобой, Отечество**!» Это название-призыв оказалось более личным, более теплым, в нем напрямую упоминается святое для русского человека слово «Отечество»

Современный комплекс ГТО состоит **из 11 ступеней** в соответствии с возрастными группами населения от 6 до 70 лет и старше и нормативов **по 3 уровням трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам.**

Основные принципы:
а) добровольность и доступность;
б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
в) обязательность медицинского контроля;
Нормативы ГТО **может выполнять** население, относящееся к **основной группе** здоровья.

Требования комплекса внутри каждой ступени делятся на:
— обязательные;
— по выбору.

Выполнение тестов проходит вЦентр Тестирования.Это организация в которой находятся спорт-объекты на, которых будет проходить приемка тех, или иных видов нормативов испытаний (тестов).

Наш МАДОУ д/с № 42 **является** **Центром Тестирования нормативов ГТО**. Воспитанники нашего сада, которым исполнилось 6 лет, родители, педагоги и жители окрестных домов, здесь смогут сдавать тесты, улучшать результаты, получать засуженные значки. Для прохождения нормативов ГТО необходимо зарегистрироваться на сайте **gto.ru**  для того, чтобы Вашей учетной записи был присвоен ID-номер, который является уникальным идентификатором в АИС ГТО, позволяющим выполнять нормативы ВФСК ГТО в официальном режиме. Получив ID-номер подайте заявку в МАДОУ д\с № 42 инструктору по физкультуре Крючковой Е.И**.**

**Материал подготовили:**

- инструктор по физкультуре Крючкова Е.И.

 - воспитатели подготовительной группы № 6 Кожокарь Е.В., Кравцова М.В.