Учимся просить прощения

Воспитатель, Кожокарь Е.В.

Как часто можно услышать: Катя! Ты зачем отняла у Саши его машинку? Верни её сейчас же и попроси прощения!» И просят наши Кати прощения, и всё хорошо… Хорошо? Боюсь, что не совсем!

Задумывались ли вы над тем, понимает ли малыш, что виноват, когда произносит обычное: «Прости меня, я больше так не буду»?

Как правило, мы требуем, чтобы ребёнок просил прощение за свой проступок, однако это ещё не значит, что, извинившись, он почувствует свою вину.

Случается, что, обидев своего братика или сестрёнку, неугомонный озорник на требования извиниться упрямо говорит: «Не хочу!» И что же делать? Не добившись требуемого, пустить всё на самотёк? Нельзя: пострадает ваш авторитет. Жестко настаивать на своём нельзя – нарушается доверительные отношения между вами и вашими детьми. И всё-таки научить ребёнка осознанно просить прощения можно и нужно.

Детей надо УЧИТЬ просить прощения, хотя это сложно. В противном случае вы рискуете вырастить эгоиста, который не будет учитывать интересы других людей, прислушиваться к ним. Естественно, дружная семья в этом случае не получится.

Никогда не заставляйте ребёнка извиняться, если он не знает, за что именно. Надо объяснить ребёнку, почему и зачем ему нужно просить прощения.

Например, когда малыш отнял у сестры игрушку, она не стала кричать на мальчика, а объяснила ему, в чем он провинился: «Смотри, Кате обидно: ты отнял у неё игрушку. Если у тебя отнимут игрушку, тебе ведь тоже будет обидно, да? Попроси прощения у сестренки и больше так не поступай». Постепенно это станет действовать.

Говоря ребёнку, что он виноват, поставьте его на место обиженного. Он не поймёт, если вы скажете: «Сестрёнке было больно, когда ты её ударил», - поскольку ещё не способен сочувствовать. Необходимо объяснить: «Если тебя ударят, тебе тоже станет больно и обидно!» Это он поймёт, а позднее научится принимать и чужие чувства и переживания. При этом следует помнить, что вслед за принесёнными извинениями ребёнок должен исправить то, что сделал неправильно. Иначе попросить прощения для него будут равняться возможности избежать наказания.

Для того, чтобы данная методика имела успех, взрослым надо показывать пример. Помните, что маленькие дети во всём стремятся походить на родителей, копируют их поведение. Используйте это в процессе воспитания.

Не бойтесь просить друг у друга прощения: дети обязательно будут подражать вам и постепенно научатся отвечать за свои поступки.

Если же вы оказались в чём-то неправым по отношению к детям, то признать свои ошибки особенно важно.

Почему-то многие родители думают, что они освобождены от необходимости просить прощения у собственного ребёнка. Якобы признание своей вины перед ребёнком может подорвать их авторитет! Между тем, если вы спокойно объясните малышу, что ошиблись, это только укрепит ваш авторитет, так как вы поведете себя с ним, как со взрослым. И всё обойдётся без ссор или, что ещё страшнее, обид, которые ребёнок может на вас затаить.