Самые интересные детские игры и забавы зимой.

Наступления зимы дети ждут с нетерпением. Зима приносит с собой первый снег и зимние игры и забавы. Для детей это самое веселое время года. Несмотря на холода, малыши выбегают на улицу и предаются различным играм.

Во что могут играть дети на улице зимой? Еще в древности существовало много зимних потех, как для детей, так и для взрослых. Сегодня папы и мамы уже не с таким удовольствием и увлечением играют в снежки, лепят снеговиков, считая это детскими забавами. Однако подвижные игры были и остаются любимым времяпровождением, как малышей, так и взрослой публики.

Снежки: Самая простая и самая любимая игра – снежки. Дети лепят из снега небольшие шарики и в шутку кидают друг в друга. В снежки лучше всего играть, когда на улице небольшой мороз. Тогда снег не такой холодный и хорошо лепится, снежки получаются гладкие и ровные. В древности игра в снежки проходила куда сложнее и интереснее. Взрослые и дети строили из снега целые города, брали их приступом, а снежки играли роль орудий и ядер. При этом городки строили настолько высокие, что с них можно было съехать на санках. Сегодня игра в снежки осталась лишь как воспоминание о грандиозном взятии снежного городка. Чем еще можно занять детей на улице?

Лепим снеговика и снежную бабу: Можно лепить снеговика. Эта игра имеет очень древние корни. Давным-давно наши предки имели обычай лепить снеговика, создавая из снега идолов, символы зимы. Сегодня эта игра забавляет детей, в ней могут участвовать и несколько детей, и 1-2 человека. Лепить снеговика необычайно занятно. Дети при этом могут проявить всю свою фантазию. Традиционный снеговик делается из 2-3 снеговых шаров, которые ставятся друг на друга. Глаза делаются из палочек, пуговиц или угольков. Нос снеговика – из морковки. Снеговику можно приделать руки из веточек или палочек, на голову одеть ведро или смастерить какую-нибудь шляпу. В общем, каждый волен здесь воплотить свое воображение, как может. Если на улице небольшой мороз, фигура снеговика простоит еще долгое время, потешая прохожих.

Катание на санках, снегокатах, подушках: В зимний период игры для детей на улице предпочтительнее подвижные, чтобы малыши не замерзли и одновременно получили разрядку, подышали свежим воздухом. Отлично подойдет катание на

санках. Чтобы съехать с горы, ребята должны не просто подняться на нее, но и затащить наверх санки, а это отличная тренировка силы ног и дыхания. Съезжать на санках можно вместе по несколько человек. Если северные народы используют собак или оленей, чтобы двигать санки по снегу, то в шуточной игре эту роль может взять на себя взрослый или любой желающий. Лед, как и снег, предоставляет огромные возможности для детской фантазии. Изо льда можно лепить разнообразные фигуры, заливать целые замки. Вода на морозе застынет и примет нужную форму. А чтобы фигуры выглядели интереснее, добавьте в воду немного пищевого красителя или разбавьте краски. Снег может стать отличной площадкой для рисования, и не только палочкой или ветками деревьев. Рисунок легко делается цветным с помощью все того же пищевого красителя, стоит лишь подсыпать его по контуру рисунка.

По такому же принципу изо льда выполняются поделки, не выходя за пределы дома. Возьмите нужную форму, заполните ее водой, добавьте несколько капель красителя нужного цвета и поставьте в морозилку. Когда вода замерзнет, выньте форму и дайте ей немного оттаять. Выньте фигуру из формы. Однако чтобы фигурка не растаяла окончательно, ее придется хранить в холодильнике.

В качестве игры, как для малышей, так и для подростков, можно предложить найти в снегу клад. В снег на оговоренной территории «закапывается клад» — игрушка-сюрприз, которую малыш должен найти. «Раскопки» клада не должны занимать большое пространство, так как малыш попросту потеряется. Для детей постарше эта игра может сопровождаться указаниями на карте или подробными инструкциями, где скрыты «сокровища», и в этом случае география поисков значительно расширяется. Такую игру можно дополнить: взятием снежного городка, игрой в снежки, устроить настоящий «Остров сокровищ».

Игры и забавы зимой тесно связаны с зимними видами спорта. Особенно популярно катание на коньках, поскольку не требует больших затрат и особых условий, но приносит массу удовольствия. Чтобы покататься на коньках, конечно, не нужно ждать зимы. В наше время существует огромное количество платных катков, работающих круглый год. Однако намного интереснее прокатиться, посоревноваться на скорость с другими конькобежцами на свежем воздухе, когда мороз щиплет за щеки, а ветер дует прямо в лицо. Начинающие могут прийти на специально залитый каток или просто пойти в парк и покататься на утоптанном снегу: он не такой

скользкий и намного мягче при падении, чем лед. В целом, зимой каждый найдет себе забаву по душе.

Холод – не повод сидеть дома и бояться простуд и заболеваний. Наоборот, это лучший способ закалить себя и оздоровиться просто посредством интересных подвижных игр на улице.

Воспитатель Кожокарь Е.В