Консультация для родителей «Прогулка в зимнем лесу»

Воспитатель группы № 1 Красникова Т.И.

Зима навела строгий порядок в лесах и на полях. Не балует она природу ни красками, ни цветами. Все у нее прибрано, сверкает белизной. Подула она свежими морозными ветрами, спрятала быстрые реки под толстый голубой лед. На голые деревья и кусты набросила теплые пуховые шубы. Неяркие лучи солнца порой перебирают алмазную россыпь сугробов, а мохнатый иней так разукрашивает ветки деревьев, что становятся те похожи на сказочные существа.

Зимний день короток. А если еще и солнце не часто балует, то день похож на сумерки. И все-таки и зимний лес может подарить интересные встречи.

Лесные обитатели сейчас держатся в основном в ельниках. Снега там меньше, ведь еловые лапы хорошо задерживают его. Птиц и зверей здесь почти не встретишь, лишь следы на снегу расскажут об их жизни.

В глубоком сне сейчас деревья и кусты. Им просто необходим отдых. Если сейчас срезать ветки тополя, ивы или орешника, поставить дома в воду, то они не распустятся. Лишь ближе к весне появятся у них листочки.

Но вот лесную тишину нарушает тонкое попискивание. Это синицы. А то вдруг раскатится по всему лесу глухой перестук дятла. Или вдруг раздастся с вершины дерева мелодичное посвистывание. Сквозь голые ветки можно разглядеть пушистые красные и серые шарики. Это снегири. Яркий наряд у самца, серый — у самочки.

Можно в это время услышать и еще одну тихую песенку: «свири-свири-свири-стии. Это свиристели, наши гости с севера. За красоту оперения в народе зовут их красавами. Птицы совершают налеты на рябину, боярышник, калину. После такого налета дерево становится чистым, а под ним оброненные ягоды. Не столько поклевали, сколько растеряли.

Чаще всего птиц в это время можно увидеть рядом с жильем человека. Вороны сороки, галки в лесу и в поле пропитания сейчас не добудут, вот и стараются быть поближе к людям.

Снегири и щеглы держатся в зарослях сорняков — чертополоха, репейника, конского щавеля, полыни и крапивы. Семена их — любимая пища птиц. Летом можно собрать семена этих сорняков, зимой насыпать в кормушку — вот и готово угощение.

Отправляясь на воскресную лыжную прогулку, можно прихватить с собой простую кормушку, например пакет из-под молока, и каждый выходной насыпать в нее корм, поддержать лесных жителей в голодное трудное время. А лес непременно отблагодарит: по весне зазвучит звонкоголосый радостный птичий хор, станет в таком лесу больше грибов и ягод.

Самое трудное время для птиц наступает в середине зимы. Снега много, рябина и калина стоят голые. Синицам понравятся семена арбуза, дыни, тыквы, для снегирей лучше всего плоды рябины или бузины, для воробьев —

хлебные крошки, для щеглов, кроме сорняков, разные зерновые и крупяные отходы. Но для всех птиц особое лакомство — подсолнухи и конопля.

Для дятлов, соек, синиц можно подвешивать на ветки кусочки несоленого сала и мяса. Сорняки можно связать в венички и воткнуть в снег.

Нужно подкормить и белок. Они едят желуди, подсолнухи, сушеные грибы, черные сухари и, конечно, всякие орехи. Подкармливать зимой зверей и птиц — работа несложная, а польза для леса большая.

А теперь попробуем по следам все же узнать, кто живет в зимнем лесу.

Следы лося ни с какими другими не спутаешь — раздвоенные копыта оставили характерные «коровьи» вмятины. У поваленной осинки лентами содрана кора — это потрудился лось.

Следы волка похожи на собачьи — будто пробегала по лесу большая собака. Только зимой волки ходят не поодиночке, а стаей.

Лисьи следы тоже похожи на собачий след, кажется, что пробежала здесь мелкая дворняжка. Только строчка следов то и дело прерывается лунками — это плутовка на мышей охотилась.

Много в лесу и птичьих следов. Петушиные крестики — это гуляли глухари, куриные наброды — след оставили тетерева, послабее крестик оставит рябчик. А там, где взлетела сорока, остался еще и отпечаток хвоста Конечно, следы лучше всего запомнить, а если есть возможность, то и зарисовать. А потом по книжке дома или в библиотеке проверить себя, правильно ли определил животное.

Можно в зимнем лесу устроить и своеобразную викторину — попытаться различить деревья по веткам. Конечно же, есть ветки, которые ни на какие другие не похожи. Колючие ветки шиповника, узловатые ветки дуба с мелкими почками, корявые ветки яблонь. У черемухи ветки блестящекоричневые, у рябины беловато-серые, у калины желтоватые.

Березу, ель, сосну в лесу узнать нетрудно. Орешник, его стройные светлые кусты, можно отличить по сережкам, которые словно рожки, торчат вверх, ольху — по черным шишечкам. С другими ветками, может быть, придется подождать до весны, когда появятся листья. По ним определить дерево будет легче.

В конце зимы или в малоснежную зиму в лесу среди снега вдруг появится зеленая краска. Что это? Тонкий прутик- былинка. Это хвощ зимующий. В таком виде он провел всю зиму. В другом месте проклюнутся блестящие брусничные листья, просунется сквозь ледяную корку- панцирь веточка вереска, похожая на хвойную. Она тоже зимовала зеленой.

Зимний лес на первый взгляд только кажется безжизненным. Тот, кто умеет видеть и наблюдать, умеет не только взять у леса его дары, но и помочь ему, в любое время года уйдет из берендеева царства с хорошим настроением, с чувством первооткрывателя, человека, соприкоснувшегося с тайной.