«Если ребенок упрямится»

МАДОУ д/с №42 «Березка» группа «Малыши-Карандаши»

Воспитатели: Лозовая Е.Н. Варибрус А.О.

Прежде всего проанализируйте примеры упрямства вашего ребенка. Узнайте у воспитателей или других членов семьи, как ребенок реагирует на их просьбы и предложения. Прежде всего постарайтесь исключить слова, подчеркивающие негативные действия ребенка: делаешь мне на зло, опять ты упрямишься и т.д…

1.Постарайтесь использовать для проявления инициативы ребенка: «Ты сам решил одеться, у тебя все получилось!», «Какой молодец, сложил все игрушки ,в комнате такой порядок!». Ребенок сам захочет повторять хорошие действия, тем более мама их видит и приятно оценивает.

2.Прежде, чем принимать» ответственные меры» подумайте, не лишаете ли вы ребенка инициативы и самостоятельности? Обоснованны ли требования родителей к ребенку?

3.Определите достаточное пространство для самостоятельности ребенка, проанализируйте ваши собственные требования к послушанию ребенка.

4.Разберитесь, что любит и не любит ваш ребенок. Например: ребенок не любит чистить зубы, постарайтесь выяснить, как сделать эту процедуру приятной? Купите яркую зубную щетку, понравившуюся зубную пасту. Поговорите с ребенком, что поможет сделать эту процедуру приятной.

Не пытайтесь переупрямить упрямца. Вы можете быстро сдаться, а упрямец найдет, как в другой раз применить свою власть над вами.